



Residenz
Pirmasens



PRO SENIORE

Pro Seniore:
Immer mehr

D

Die deutsche Schuhmetropole und internationale Messestadt Pirmasens bezaubert Besucher und Bewohner durch ihr **kulturelles und kulinarisches Angebot**. Sieben aus Buntsandstein geformte Hügel tragen die „grüne Stadt der Pfalz“, die vom Pfälzerwald umrahmt ist.

Das **Wanderparadies** mit dem „Waldklassenzimmer“ und der „Hexenklamm“ bietet vielfältige Freizeitmöglichkeiten; ebenso die benachbarten Regionen Elsass und Lothringen sowie die Urlaubsregion Hauenstein mit dem Teufelstisch, der Ruine Falkenburg Wilgartswiesen, dem Luipoldturm Hermesbergerhof und der Burg Berwartstein bei Erlenbach.

Unsere Pro Seniore Residenz Pirmasens liegt **mitten im Stadtzentrum**, unweit des Exerzierplatzes und der Fußgängerzone, ruhig in einer Seitenstraße. Zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten sind bequem zu Fuß erreichbar.

Mehr als gewohnt



Unsere Residenz

Modern und großzügig – das sind die grundlegenden Eigenschaften unserer Pro Seniore Residenz Pirmasens. Der Neubau mit Apartment- und Pflegebereich ist trotz seiner Größe übersichtlich und strukturiert. Wenn Sie ein Haus mit **Flair und Ambiente** bevorzugen, dann sind Sie in der Residenz Pirmasens genau richtig. Hier werden Sie sich wohlfühlen!

Im Grünen

Die gepflegte **Gartenanlage** ist abwechslungsreich bepflanzt. Gemütliche Sitzgruppen laden zum Verweilen und zum Plausch an der frischen Luft ein – auch ein kleiner Spaziergang ist hier gut möglich.

Herzlich willkommen

In unserem großzügigen, lichtdurchfluteten **Foyer mit Rezeption** heißt man Sie immer herzlich willkommen. Die Rezeption ist täglich für unsere Bewohner und alle Gäste besetzt.

Hier finden Sie immer ein offenes Ohr und einen guten Rat. Sie können unseren Post-service ebenso in Anspruch nehmen, wie Termine vereinbaren, Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder auch ein Taxi bestellen.

Einladung zum Verweilen

Die Aufenthaltsräume sind hell und freundlich gestaltet sowie abwechslungsreich und liebevoll dekoriert. Das Foyer mit integriertem Café bietet Gelegenheit für einen kleinen Plausch zwischendurch.



Wohnen und Wohlfühlen

Ihre Ansprüche?

Sie wissen selbst: Mit den Jahren ändern sich die Ansprüche und die Bedürfnisse. Sie möchten Ihren eigenen Hausstand weiterführen und doch ab und zu Hilfe in Anspruch nehmen? Sie möchten gerne in angenehmer Gesellschaft wohnen und Ihr Leben aktiv gestalten?

Dann ist das **Betreute Wohnen** in unserer Residenz Pirmasens genau das Richtige für Sie. Wir bieten Ihnen mehr Komfort und Service bei mehr Sicherheit. Hier finden Sie ein **gemütliches und sicheres Zuhause**, in dem Sie Ihr Leben in Ruhe genießen können.

Unsere Apartments

In unserem Apartmentbereich wohnen Sie in einem der 119 hellen Ein- bis Zwei-Zimmer-Apartments mit einer Größe von 23 bis 52 qm. Sämtliche Apartments verfügen über ein seniorengerechtes Bad mit Dusche und WC. Sie sind alle mit einer Küchenzeile oder Kochnische ausgestattet und verfügen teilweise über Balkon oder Terrasse. Selbstverständlich sind die notwendigen Anschlüsse in der Küche sowie für Telefon vorhanden. Ein WLAN-Zugang ist möglich.

Mehr Unabhängigkeit

Wie Sie Ihr neues Zuhause einrichten, das entscheiden natürlich Sie selbst. Bringen Sie Ihre Erinnerungstücke doch einfach mit. Sollten Sie einen „vierbeinigen Weggefährten“ haben, so findet auch er – nach Absprache mit der Residenzleitung – bei uns sein neues Zuhause.

Und wenn Sie einmal keine Lust haben, selbst zu kochen – genießen Sie einfach ein Menü in Gesellschaft, serviert im Restaurant mit hauseigener Küche. Ihre Unabhängigkeit und Selbstständigkeit werden bei uns ganz groß geschrieben.

Mehr Sicherheit

Unser **24-h-Notrufsystem** sorgt in jeder Wohnung für Ihre Sicherheit – rund um die Uhr und an jedem Tag im Jahr. So erhalten Sie schnell Hilfe, wenn sie gebraucht wird. Auf Wunsch steht Ihnen ein ambulanter Dienst für Ihre pflegerische Versorgung zur Seite.



Mehr Service und Komfort

In unserem Betreuten Wohnen erwarten Sie individueller und angenehmer Komfort. Mit dem **lückenlosen Service** erleichtern wir den Alltag unserer Bewohner. Gerne übernehmen wir Wäsche- und Bügelservice, Reinigungsarbeiten sowie Hausmeister- und Handwerkerdienste. Die Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten oder beim Einkaufen ist für uns selbstverständlich. So bleibt Ihnen mehr Zeit für das Wesentliche!

Wohnen und Wohlfühlen



Ansprechendes Ambiente

Die Ausstattung des Hauses ist großzügig und elegant und auf gehobene Ansprüche ausgerichtet. Neben liebevoll dekorierten Aufenthaltsbereichen und einem einladenden Foyer bieten wir Ihnen ein helles Restaurant. Ein ansprechendes Café, ein Friseursalon und ein Kiosk runden das Angebot ab.

Probewohnen

Der Umzug in eine Seniorenresidenz bringt einige Vorteile in Sachen Bequemlichkeit und ist dennoch ein gewichtiger Schritt, der wohl überlegt sein will. Um Ihnen die Entscheidung zu erleichtern, **probieren Sie das Wohnen** bei uns einfach aus. Sie ziehen für eine gewisse Zeit in eines unserer Apartments ein. Danach entscheiden Sie, ob wir zueinander passen und Sie hier „richtig“ einziehen wollen.

Urlaubswohnen

Sie brauchen als Pfleger eine kurze Auszeit, um zu neuen Kräften zu kommen und möchten Ihren pflegebedürftigen Angehörigen gut betreut wissen? Sie sind selbst pflegebedürftig und möchten sich einfach mal in schöner Umgebung richtig erholen? Für beide Fälle heißt die Lösung: Urlaubswohnen in der Pro Seniore Residenz Pirmasens – für **beste Erholung**.

Pflegewohnen

Wenn Ihnen das Anziehen zunehmend schwerer fällt, Sie regelmäßig Injektionen oder einen täglichen Verbandswechsel benötigen – unser **ambulanter Pflegedienst** ist für Sie da. Er leistet in Ihrem Apartment die Grund- und Behandlungspflege und ermöglicht Ihnen, auch mit Pflegegrad weiter in Ihren eigenen vier Wänden zu wohnen.

Und falls Sie irgendwann doch noch mehr Unterstützung benötigen, wechseln Sie ganz einfach in eines unserer gemütlichen Pflegezimmer.

So bleiben Sie in Ihrer gewohnten Umgebung und müssen sich nicht noch einmal wesentlich umgewöhnen.



Betreutes Wohnen – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Ein- oder Zwei-Zimmer-Apartment
- seniorengerechtes Bad
- 24-h-Notrufsystem
- Telefonanschluss
- Küchenzeile oder Kochnische, Küchenanschlüsse
- teilweise Balkon oder Terrasse
- Nebenkosten inkl. Strom, Wasser, Heizung, Grundsteuer, Gebäude- und Haftpflichtversicherung der Gebäude, Abfallgebühren sowie Instandhaltung, Reinigung und Mitbenutzung der Außenanlagen und Gemeinschaftsräume
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- Bereitstellung und Wartung von Waschmaschinen und Trocknern
- Fensterreinigung
- Vermittlung von Serviceleistungen
- Organisation und Durchführung eines abwechslungsreichen Freizeit- und Betreuungsangebotes

Mehr Leistung – mehr Individualität



Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität trotz Pflegebedarf an erster Stelle steht.

Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz bietet Ihnen insgesamt 130 Pflegeplätze in barrierefreien Einzel- und Doppelzimmern. Alle Zimmer sind hell und gemütlich und verfügen über ein senioren-gerechtes Bad. Selbstverständlich sind auch Radio-, TV- und Kabelanschlüsse vorhanden. Die Zimmer sind teilmöbliert, so bleibt noch genügend Raum für Ihre eigenen Möbel und Erinnerungstücke.

Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit aktivierender Pflege, die ganz **auf den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem was dazu gehört. Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes einzelnen Bewohners werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß des Bedarfs an Pflege und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z.B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit aktiv und individuell gestalten können.



Mehr Leistung – mehr Individualität

Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unsere Pro Seniore Residenz Pirmasens bietet spezielle Pflege für an Demenz erkrankte Menschen. Wir betreuen Bewohner mit leichter bis schwerer Demenz höchst individuell. Es gilt, den Erkrankten soweit wie möglich zu **fördern**, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu **entlasten**. Neben einer vertrauten, gleich bleibenden und verlässlichen Umgebung sind konstante und einfühlsame Bezugspersonen wichtig.

Pflege auf Zeit

In der **Kurzzeitpflege** betreuen wir pflegebedürftige Menschen für einen begrenzten Zeitraum rund um die Uhr und kümmern uns liebevoll und kompetent um sie. Dies kann z.B. nach einem Krankenhausaufenthalt oder als Nachsorge notwendig sein. Und wenn ihre pflegenden Angehörigen einmal selbst erkrankt sind oder einfach mal durchatmen und neue Kräfte sammeln müssen, gibt es die **Verhinderungspflege**, die der Pflegeperson eine „Freizeit“ ermöglicht. Unsere Gäste sind komplett in unsere Lebensgemeinschaft integriert und werden von uns liebevoll sowie professionell gepflegt und betreut.

Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

Vitalpflege

Ist Ihr Reha- oder Krankenhausaufenthalt schon vorbei und Sie sind noch nicht wieder komplett auf den Beinen? Dann kümmern wir uns gerne so lange um Sie, bis Sie wieder nach Hause zurückkehren können. Wir bieten **aktivierende und mobilisierende pflegerische Betreuung** sowie ein individuelles, ärztlich verordnetes therapeutisches Programm.

Pflege – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen – jeweils inkl. Getränk, bei Bedarf Zwischen- und Nacht Mahlzeiten
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Beschäftigungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

Unsere Therapieangebote

- Beschäftigungstherapie (z.B. Malen, Werken, Basteln, Singen)
- tagesstrukturierte Betreuung
- Training von Alltagsfähigkeiten
- Gedächtnistraining
- Podologie



Mehr Zeit für Vergnügen



Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen viele abwechslungsreiche und interessante Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

Schöne Draußenzeit

Genießen Sie einen gemeinsamen Plausch im Grünen oder finden Sie Ruhe auf einer gemütlichen Sitzbank. Ob Spaziergang, Plausch oder Ruhe, bei uns werden Sie draußen sicherlich viel Vergnügen haben. Durch unsere **zentrale Lage** sind Sie schnell für einen Bummel in der Fußgängerzone. Selbstverständlich stehen auch regelmäßig Ausflüge auf dem Programm – das bringt immer viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle.

Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Vorträge, Lesungen, Theatervorstellungen und vieles mehr – in unserer Residenz heißt es regelmäßig „Vorhang auf“. Ob Sie sich musikalisch in unserem Singcafé betätigen, sich in der Gymnastikgruppe bewegen oder ob sie sich gestalterisch bei unseren Kreativangeboten ausleben möchten – in unserem **Wochenprogramm** findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie. Zusätzlich sorgen unsere Geburtstagsfeiern und Feste für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

Beliebte Treffpunkte

Das **große Foyer** ist in unserer Residenz sehr beliebt – ideal fürs Schmökern oder zum Gesellschaftsspiel. Wer's besinnlich mag, kann regelmäßig an **Gottesdiensten** teilnehmen.

Und sollte es mal einen Grund zum Feiern mit der Familie oder Freunden geben, so stellen wir Ihnen hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.



Mehr Zeit für sich

Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie oder Physiotherapie – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte.

Selbstverständlich werden alle unsere **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.



Mehr Entspannung

Und haben Sie mal keine große Lust auf Gymnastik oder Bewegung – ein Besuch im Friseursalon, bei der Maniküre oder Pediküre gibt dann das gute Gefühl, etwas für sich getan zu haben.



Mehr Genuss – jeden Tag



Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Mittag- oder Abendessen – **Sie haben die Wahl**. Unsere hauseigene Küche sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen auch regionale Spezialitäten auf der Karte. Gerne geht die Küche auf Ihre **speziellen Wünsche** hinsichtlich Schonkost, Diätküche oder leichter Vollkost ein. Einfach immer lecker!

Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Im Pflegebereich servieren wir Ihnen gerne das gewünschte Menü in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche, denn in Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß. Und sollten Sie keine Lust auf Gesellschaft haben, dann essen Sie auf Ihrem Zimmer.

Im Rahmen unseres Betreuten Wohnens können Sie wählen zwischen einem Besuch im Restaurant, unserem Zimmerservice oder Sie kochen einfach selbst.

Selber kochen – können Sie, müssen aber nicht

Im Apartmentbereich gilt: Ob Selbstversorgung, Vollpension, Monatsabo für Frühstück, Mittag- oder Abendessen – entscheiden Sie frei nach Ihrem Gusto. Auch zu einem Spontanbesuch in unserem Restaurant sind Sie immer herzlich willkommen. Bringen Sie doch Gäste einfach mit und lassen sich gemeinsam verwöhnen!

Und zwischendurch?

Eine gemütliche Tasse Kaffee mit einem leckeren Stück Kuchen, ein Glas Tee oder eine Kleinigkeit zwischendurch? Unser Café bietet genau den richtigen Rahmen zum Genießen.

Mehr Leistung im Überblick

Unser Haus:

Umgebung und Ausstattung

- nur wenige Gehminuten von der Altstadt entfernt
- Geschäfte des täglichen Bedarfs und Freizeitmöglichkeiten fußläufig bequem zu erreichen
- moderner Neubau
- Garten
- großes Foyer, Gemeinschaftsräume, Restaurant und Speiseräume
- Kiosk und Café
- Gäste- und Bewohnerparkplätze, Tiefgarage

Pflegebereich

- 130 Plätze (vollstationär), Einzel- und Doppelzimmer
- Zimmer mit Dusche/Bad und WC, Radio-/TV-, Kabel- und Telefonanschlüssen und 24-h-Notruf
- WLAN-Zugang möglich
- Kurz- und Langzeitpflege, Verhinderungspflege und Vitalpflege

Apartmentbereich

- 119 Ein- und Zwei-Zimmer-Apartments (23 – 52 qm), teilweise mit Balkon oder Terrasse
- Zimmer mit Dusche/Bad und WC, Telefonanschlüssen, alle mit Küchenzeile/Kochnische
- WLAN-Zugang möglich
- 24-h-Notrufsystem in allen Apartments
- Betreutes Wohnen
- Probe-/Urlaubswohnen
- Pflegewohnen
- Gästezimmer

Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern, Apotheken und ambulanten Pflegediensten
- Physiotherapie und Podologie im Haus
- Gedächtnistraining, Orientierungstraining u.v.m.
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- regelmäßige Gottesdienste
- Maniküre, Pediküre und Friseur im Haus
- Zimmerservice
- Reinigungs- und Wäscheservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste

Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- Menüauswahl bei Frühstück, Mittag- und Abendessen, Schon- und Vollkost sowie Diätküche
- Kaffee und Kuchen

So finden Sie uns

Aus Kaiserslautern kommend:

B 270, Abfahrt Pirmasens.

In Pirmasens, nach Überquerung der B 10, links in die Zweibrücker Straße einbiegen und weiter auf der Schlossstraße fahren (Richtung Innenstadt). Dann rechts in die Exerzierplatzstraße und kurz danach erneut rechts in die Ringstraße abbiegen. Die erste Straße links ist die Münzgasse.

Aus Saarbrücken kommend:

Autobahn A 8, Abfahrt Pirmasens.

Aus Landstuhl kommend:

Autobahn A 62, Abfahrt Pirmasens.

In beiden Fällen dann weiter auf der B 10 Richtung Landau fahren. Ausfahrt Pirmasens/Centrum nehmen und auf der Turmstraße weiterfahren. Links in die Zweibrücker Straße einbiegen und weiter auf der Schlossstraße fahren (Richtung Innenstadt). Dann rechts in die Exerzierplatzstraße und kurz danach erneut rechts in die Ringstraße abbiegen. Die erste Straße links ist die Münzgasse.

Aus Landau kommend:

B 10, Abfahrt Pirmasens.

Links in die Zweibrücker Straße einbiegen und weiter auf der Schlossstraße fahren (Richtung Innenstadt). Dann rechts in die Exerzierplatzstraße und kurz danach erneut rechts in die Ringstraße abbiegen. Die erste Straße links ist die Münzgasse.

Die Pro Seniore Residenz Pirmasens befindet sich nach wenigen Metern auf der rechten Seite.

