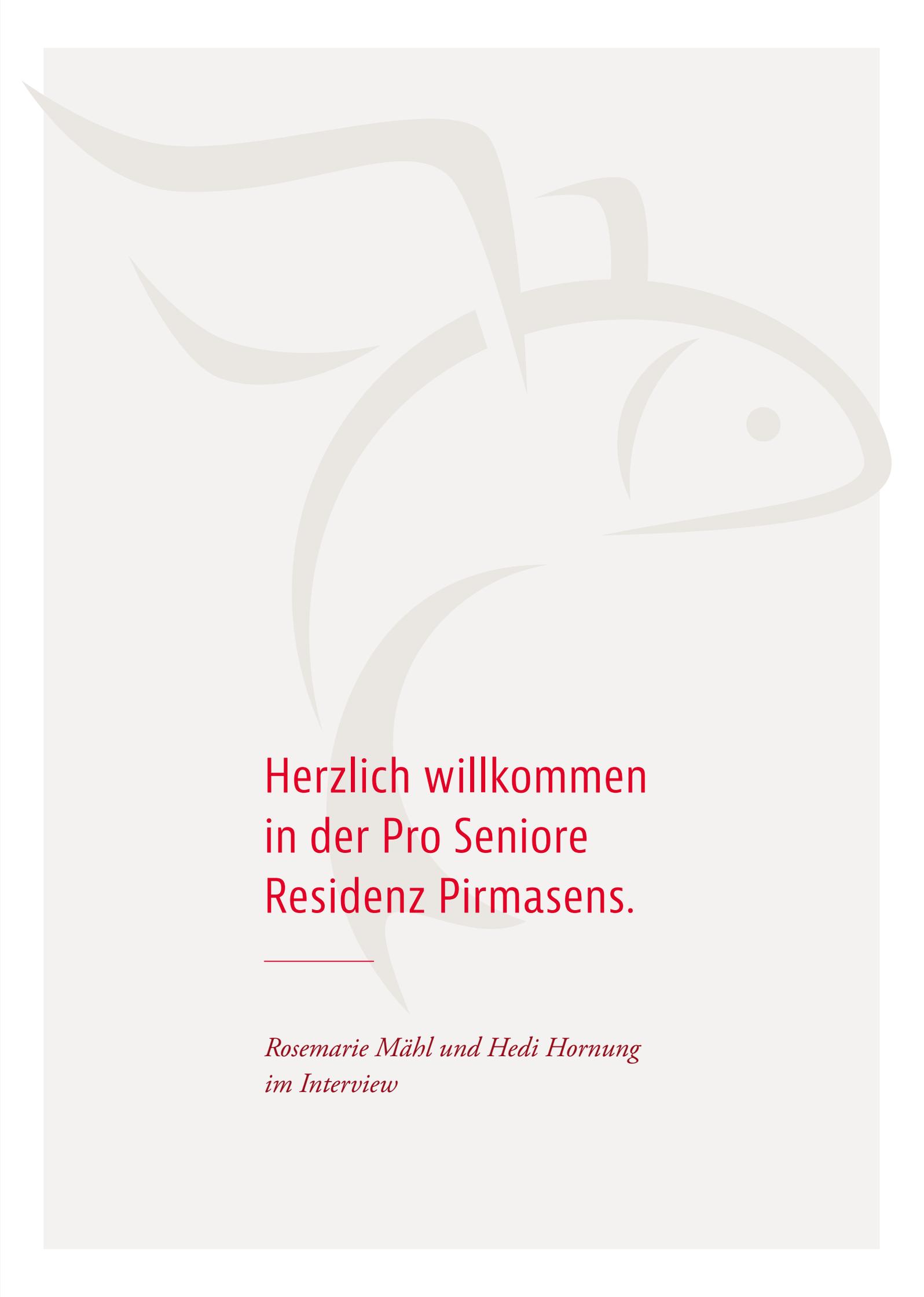




» Ich fühle mich hier
sehr wohl. «

HEDI HORNING, PFLEGEBEREICH



Herzlich willkommen
in der Pro Seniore
Residenz Pirmasens.

*Rosemarie Mähl und Hedi Hornung
im Interview*

» Da wird auch schon mal der ein oder andere Witz gemacht. «

ROSEMARIE MÄHL



Ein Pfälzer Original mit Herz

Wir besuchen Rosemarie Mähl

Kein Tag im Leben von Rosemarie Mähl gleicht dem anderen. Heute macht ihr besonders ihr chronisches Lungenleiden zu schaffen. Aber dennoch lächelt sie und freut sich auf den Interview-Termin. Man sieht es gleich: Rosemarie Mähl hat sich ihre Lebensfreude bewahrt und begrüßt uns mit einer starken Stimme und einem charmanten Pfälzer Akzent: „Hallo, schön, dass Sie da sind!“.

»Es geht mir doch richtig gut. Ich habe ein Dach über dem Kopf, ein Zimmer, bekomme mein regelmäßiges Essen und werde versorgt.«

ROSEMARIE MÄHL

Rosemarie Mähl lebt seit Anfang April 2019 in der Pro Seniore Residenz Pirmasens. „Ich fiel damals in meiner Wohnung bewusstlos um. Dann wurde bei mir eine schwere Lungenkrankheit diagnostiziert.“ Deswegen spenden ihr auch heute, an diesem warmen Sommertag, zwei Sauerstoffschläuche Luft. „Wissen Sie, ich war schon ins Koma gefallen und musste sogar wiederbelebt werden. Dann schauten die Ärzte, ob ich noch selbstständig atmen kann. Ich habe es Gott sei Dank geschafft.“ Und dann lacht sie und fügt hinzu: „So e Deiwel wie ich schafft es immer.“ Zunächst wurde die Seniorin in der Kurzzeitpflege aufgenommen. Doch ihre Krankheit besserte sich nicht – das Leben in der eigenen Wohnung wurde unmöglich.

Frau Mähl lässt sich dennoch nicht unterkriegen: „Ich fühle mich hier sehr wohl. Es geht mir doch richtig gut. Ich habe ein Dach über dem Kopf, ein Zimmer, bekomme mein regelmäßiges Essen und werde versorgt.“ Apropos Essen: Frau Mähls Lieblingsgericht ist ein echter Klassiker der italienischen Küche: Spaghetti Bolognese. „Das mag ich wirklich sehr gerne.“

Volle Kraft voraus: eine echte Power-Frau

Die gebürtige Pirmasenserin hat drei Kinder und war zweimal verheiratet. Noch mit

vierzig Jahren machte die Pfälzerin eine Ausbildung zur Arzthelferin. Der Liebe wegen zog sie dann in den hohen Norden, nach Schleswig-Holstein. „Mein zweiter Mann und ich liebten es, auf unserem eigenen Boot die Trave hinaufzufahren. Da sind so viele schöne Örtchen, gut essen und promenieren kann man auch“, sagt sie. Nachdem ihr Mann starb, kehrte sie zurück in die alte Heimat, lebte bis zu ihrem Zusammenbruch in einer Wohnung. „Als ich dann hierher kam, war das am Anfang schon ein bisschen ungewohnt. Aber ich kann hier wirklich noch vieles tun. Ich mache beispielsweise gerne Handarbeit, knüpfe, häkle und stricke. Dann geh ich auch mal rauf ins Restaurant in den fünften Stock zum Kaffeeklatsch. Da kann man frech sein wie Oskar“. Sie lacht. Freundschaften seien hier ebenfalls entstanden: „Ob Mitarbeiter oder Bewohner: Wir verstehen uns. Da wird auch schon mal der ein oder andere Witz gemacht.“ Einen Witz hat Frau Mähl immer auf Lager. Auch jetzt gibt sie einen zum Besten. Was ihre liebste Freizeitbeschäftigung sei, möchten wir zum Schluss noch wissen: „Ich mag es sehr, wenn uns jemand etwas Schönes vorliest, dann kann man seinen Emotionen freien Lauf lassen.“

Vielen Dank für das Gespräch, Frau Mähl.

Hedi Hornung erzählt

Frau Hornung lebt schon längere Zeit im Pflegebereich der Pro Seniore Residenz Pirmasens. „Wissen Sie, früher habe ich ja in einem schönen Haus in einem Nachbarort gewohnt. Da fällt noch vieles an: Kochen, putzen, waschen und einkaufen, all das muss man machen. Das wurde immer schwerer. Drum habe ich mir gesagt: ‚Ich gehe in die Residenz.‘“



» Dass ich hierhergekommen bin, war für mich der absolut richtige Weg. «

HEDI HORNING

Hedi Horning ist – so wie Frau Mähl auch – ein echtes Pfälzer-Original. Sie greift nach ihrer Brille, setzt sie auf die Nase und meint in bestem Pfälzerisch: „So, junger Mann, nun hab ich Sie besser im Blick.“ Früher hat Frau Horning in der Schuhfabrik gearbeitet. Sie erinnert sich: „Das war nicht unbedingt eine schöne Arbeit, aber man hat sein Geld verdient. Mir hat das nix ausgemacht.“

Dann erklärt die Seniorin: „Dass ich hierhergekommen bin, war für mich der absolut richtige Weg. Ich kann vors Haus, wenn ich das möchte oder gemütlich Kaffee trinken. Das gefällt mir sehr gut.“ Früher, so sagt sie, sei sie viel mit ihrem Mann verreist. „Das haben wir schon gemacht. Aber das ist ja schon lange vorbei.“ Auf die Frage, was ihr

besonders an dem Haus gefalle, antwortet sie: „Das ganze Haus ist sehr schön. Ich werde sehr gut behandelt und bekomme wirklich gutes Essen. Reibekuchen ist meine Leib- und Magenspeise.“

Besonders morgens braucht Hedi Horning Hilfe: „Wenn ich möchte, kommt jemand zu mir. Ich kann mich zwar noch alleine waschen, aber beim Duschen brauche ich Hilfe. Es tut gut, dass jemand da ist, der sich kümmert.“ An vieles kann sich Frau Horning nicht mehr so gut erinnern. Aber sie ist fröhlich, genießt jeden Tag und hat sich ihre Heiterkeit bewahrt. Und das Allerwichtigste sagt sie ganz zum Schluss des Gesprächs: „Ich fühle mich hier sicher.“



*Das Zuhause für eine
Zukunft ganz nach
Ihren Vorstellungen.*



Mit Sicherheit Raum zum Wohlfühlen

Sicherlich ist die Entscheidung, in eine Seniorenresidenz zu ziehen, keine leichte Entscheidung. Oftmals ist dieser Schritt auch behaftet mit Ängsten und Unsicherheit. Fragen stehen im Raum. Womit muss ich rechnen? Auf was muss ich mich einstellen?

Genau diesen Fragen begegnen wir mit einem erfahrenen Team. Dieses nimmt sich Zeit und geht immer auf die Menschen ein.

Unser Haus verfügt über 130 Pflegeplätze in barrierefreien Einzel- und Doppelzimmern.

Alle Pflegezimmer mit

- seniorengerechtem Bad
- 24-h-Notrufsystem
- Radio-/TV-, Kabel- und Telefonanschluss
- Vollmöblierung, kleinere Möbel können gerne mitgebracht werden

Kostenlose Dienstleistungen zu Ihrer Entlastung

- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen jeweils inklusive Getränke, Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf. Auf Wunsch Diätküche/Schonkost, vegetarische Kost
- Wäscheservice
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Betreuungs- und Freizeitangebot

Zusätzlich buchbare Serviceleistungen:

- Friseur (im Haus)
- Maniküre, Pediküre (im Haus)
- Massage (im Haus)
- Einkaufsservice
- Unterbringung und Bewirtung von Gästen, Ausrichtung privater Feiern in den Gemeinschaftsräumen

Folgende Therapiemethoden zur Auswahl:

- Beschäftigungstherapie (z.B. Sitzgymnastik, Sturzprophylaxe und Basteln)
- Physiotherapie
- Krankengymnastik
- Seelsorge
- Podologie

Dürfen wir vorstellen? Unsere Dependance.

Nur 200 Meter vom Stammhaus entfernt, in der Turnstraße 6 und 8, befindet sich ein komfortabler Neubau. Dieser ist von der Pro Seniore Residenz Pirmasens zu Fuß zu erreichen.

Das Haus bietet 28 sehr großzügig geschnittene Apartments für Betreutes Wohnen zwischen 46,3 und 96,8 Quadratmetern. Jede der lichtdurchfluteten Wohnungen verfügt über ein seniorengerechtes Bad, einen Balkon oder eine Terrasse und ein 24-Stunden-Notrufsystem.

Das Haus im Überblick

- 130 Pflegeplätze in barrierefreien Einzel- und Doppelzimmern
- 119 Ein- und Zweizimmer-Apartments für Betreutes Wohnen
- Garten
- Rezeption
- Empfangshalle mit gemütlichen Sitzecken
- Restaurant mit hauseigener Küche
- Café/Kiosk
- Aufenthaltsräume
- Beschäftigungstherapieraum
- Veranstaltungsraum mit TV und Video
- Raum für private Feiern
- Andachtsraum

- Physiotherapie im Haus
- Friseur
- Maniküre, Pediküre
- Massage
- Gästeparkplatz

Die Dependance in der Turnstraße

- 28 großzügige Apartments für Betreutes Wohnen in der nahen Dependance (zwischen 46,3 und 96,8 Quadratmeter groß) mit Balkon oder Terrasse
- kleine Gartenanlage
- Parkplätze
- Gemeinschaftsräume im Erdgeschoss

Bis bald in der Pro Seniore
Residenz Pirmasens.

*Wir freuen uns auf Ihre Anfrage
unter Telefon 06331 547-09.*



Stand: 09/2024

pro  *seniore*

Residenz Pirmasens

Münzgasse 5 · 66953 Pirmasens · Telefon 06331 547-09
pirmasens@pro-seniore.com · pirmasens.pro-seniore.de